

Ruta Especial Cistierna 1 de Mayo de 2012 10:00h

RECORRIDO:

CISTIerna (Plaza del Ayuntamiento) - Alto de Valmartino (2 Kms al 5 %) - Alto de La Llama (1 km al 8-9%) - Puente Almuhey - Desfiladero de Las Conjas - Prioro - **PUERTO DE EL PANDO** (1.432 m) (6,4 Kms al 5-7 %) (inicio al 8-9% y final al 7-8%) - **PUERTO DE MONTEVIEJO** (1.433 m) (4 Kms al 5-7 %) - Besande - Alto de las Portillas (1.275 m) (4 kms al 2-3 %) - Velilla de Río Carrión - Guardo - Alto del Cristo (2,5 kms al 5-6 %) - La Espina - Cegoñal - Puente Almuhey - Alto de la Llama (1,5 Kms al 5-6%) - Valmartino - **CISTIerna** (Plaza del Ayuntamiento)

RUTÓMETRO:

Cistierna-Prioro (30 Kms), Prioro- Besande (23 Kms), Besande-Guardo (15 Kms), Guardo-Cistierna (30 Kms)

TOTAL 98 KMS

<http://www.bikemap.net/route/1453080>



COMIDA: Hotel Restaurante La Arquilla (a 200 metros de la Estación de FEVE)

DUCHAS: En el Polideportivo de Cistierna

INSCRIPCIÓN: 15€ con derecho a comida en la cuenta del Club Ciclista León:
(Ordenante: Nombre y Apellidos y Concepto Ruta Especial Cistierna 2012)

Caja España : 2096 – 0055 – 74 – 3035958204

Hacer el ingreso hasta el día 26 Abril o en la sede del club en persona y enviar confirmación de asistencia al mail ccleon@ono.com

(Si algún socio del club, no quiere quedarse a la comida puede inscribirse igualmente gratis)